

Včelárstvo Števkó



Katalóg včelích produktov 2018

Ing. Róbert Števkó

Nová Dedina 373, 935 25

Mobil: 0907 197 977

vcelarstvestevko@gmail.com

1. Jednoduché medy

1.1. Agátový med, 950g



Agátový med je zlatožltej farby. Vďaka vysokému obsahu fruktózy kryštalizuje len veľmi pomaly, tekutý vydrží celý rok, vždy záleží, či v období kvitnutia agátu nekvitlo súčasne aj niečo iné, čo spôsobí skoršiu kryštalizáciu.

Má lahodnú a jemnú chuť. **Včelí med vždy trochu škriabe v krku**, avšak agátový najmenej. Niekedy sa stretne s výrazom "**najsladší med**", a naozaj tak aj pôsobí, preto v porovnaní s inými medmi sa agátového dávkuje menej. Napríklad do čaju by sa dali 2 lyžičky kvetového medu alebo 1 lyžička agátového a sladkosť čaju by bola rovnaká. Obsahuje z kvetových medov **najmenej peľových zŕn**, čím je aj najčírejším z medov. Oceníte ho najmä, ak máte problémy s trávením.

Med má harmonickú chuť, vôňu agátového kvetu, je sladký a jemný. Má dobré dezinfekčné účinky. **Pri pravidelnom užívaní znižuje krvný tlak**. Jeho konzumácia sa odporúča pri kašli, ale aj pri zažívacích ťažkostiach zapríčinených prekyslením žalúdka. Vzhľadom k neprevládajúcej príchuti je obľúbeným sladidlom do nápojov a zákuskov.

Agátový med má **silnú nasávaciu schopnosť vlhkosti** z okolia, preto tento med by nemal ostávať neuzavretý pre jeho hustotu a trvanlivosť.

1.2. Kvetový slnečnicový med, 950g



Slnečnicový med účinkuje pri astme a žalúdočnej kolike. Má vyšší obsah glukózy ako fruktózy a pri kryštalizácii sa tvoria typické dve vrstvy a veľké kryštály. Má žltohnedú farbu a sladko-kyselkavú chuť. Obsahuje viac selénu.

Selén

- významný antioxidant prispieva k ochrane pred vznikom voľných radikálov
- pomáha udržiavať zdravý cievny systém
- podporuje regeneráciu srdcového svalu a jeho pravidelnú funkciu
- pozitívne ovplyvňuje aktivitu obranného systému organizmu

Slovenská republika patrí ku krajinám, kde obyvatelia majú veľmi nízku hladinu selénu v krvi. Najlepšie preskúmanou a najvýznamnejšou funkciou selénu je jeho antioxidantná aktivita, vďaka ktorej selén pomáha chrániť organizmus pred oxidačnými účinkami voľných radikálov.

Pri nedostatku selénu antioxidantná schopnosť organizmu výrazne klesá a práve týmto je možné vysvetliť rôznorodé prejavy nedostatku selénu - zvýšená náchylnosť k ochoreniam srdca a pľúc, k vzniku a rozvoju nádorových buniek, rýchlejšie starnutie a iné degeneratívne zmeny s tým spojené.

1.3. Repkový pastovaný med, 950g



Repkový pastovaný med si aj po niekoľkých rokoch uchová krémovú podobu a veľmi ľahkú naberateľnosť. Je to prvý jarný med, ktorý je z prevažnej časti z repky, ale skladá sa takisto z medu ovocných stromov. Tekutý priehľadný med je schopný behom týždňa skryštalizovať. Je ľahko stráviteľný vďaka vyššiemu obsahu jednoduchých cukrov - glukózy a fruktózy.

Pôsobí upokojujúco a uvoľňuje napätie. Obsahuje látky na ozdravenie buniek: lizofény a drasíny na predchádzanie starnutia a o 30 zdravých látok viac než ostatné typy. Je vhodný na dýchacie problémy. Obsahuje alkaloid - bazicin, ktorý má protirakovinové účinky. Odporúčaný je hlavne na problémy s hrdlom a chrípku. Bohatý na bielkoviny a blahodárne pôsobí na srdce. Posilňuje funkciu srdcového svalu a viaže na seba voľné radikály v organizme, ktoré spôsobujú starnutie.

2. Jednodruhové medy v špeciálne tvarovaných pohároch

2.1. Medved' zo skla – agátový med, 400g



2.2. Medved' zo skla – kvetový med, 400g



2.3. Medved' zo skla – repkový pastovaný med, 400g



2.4. Amfora - agátový med, 240g



2.5. Amfora - kvetový med, 240g



2.6. Amfora - repkový pastovaný med, 240g



3. Ochutené medy

3.1. Med so zázvorom



Zázvor je liek z ajurvédскеj medicíny, podporuje trávenie, pomáha detoxikácii pečene, je prevenciou proti chrípke, nachladnutiu i rakovine, v neposlednom rade pôsobí ako účinné afrodisiakum. Zázvorový med je silným extraktom čerstvého zázvoru v mede.

Med so zázvorom pôsobí okrem iného na prieduškovú astmu, tuberkulózu, vysoký tlak, pečeňové choroby a ako povzbudzujúci prostriedok. Čerstvé korene zázvoru sú vynikajúce pri kašli, nachladnutí, na uvoľnenie hlienov, pri žalúdočných ťažkostiach. Zdravotné účinky medu so zázvorom na liečenie respiračných problémov sú neporovnateľné so žiadnou inou zmesou. Okrem toho, med je vynikajúci prostriedok na prenášanie výťažkov z bylín ako je zázvor do tela. Obidvoje - med aj zázvor majú svoje vlastné individuálne zdravotné účinky a kombinácia oboch poskytuje ešte viac ďalších bonusov.

Zdravotné účinky medu so zázvorom:

- Poskytuje okamžitú úľavu ľuďom trpiacim kašľom, prechladnutím, bolesťou hrdla a nádchou
- Zmierňuje dôsledky astmy
- Neutralizuje silné účinky základného chemoterapeutického komponentu cisplatinu
- Zmierňuje dôsledky chemoterapie a znižuje pravdepodobnosť dostať rakovinu
- Posilňuje imunitný systém tela, pretože má antioxidantné vlastnosti
- Urýchľuje zažívací proces a uľahčuje správnu činnosť čriev
- Upokojuje podráždený žalúdok
- Uvoľňuje krvné cesty
- Znižuje krvný tlak a znižuje šance na podmienky vzniku artériosklerózy, srdcového infarktu a mŕtvice

- Detoxikuje pečeň
- Pôsobí ako afrodisiakum

3.2. Med so škoricom



Med ochraňuje žalúdok pred tvorbou vredov a lieči niektoré jeho choroby. Dokáže uvoľniť bolesti. Je dobrý na posilnenie imunitného systému, pretože obsahuje mnoho vitamínov a železa. Posilňuje biele krvinky a tak dokáže ochrániť organizmus pred vírusmi a baktériami.

Škorica a med zabraňujú tvorbe plynov pri trávení.

OCHORENIA SRDCA

Zmiešajte med s mletou škoricom a natrite na chlieb miesto marmelády. Ak si takýto chlebík budete dávať na raňajky pravidelne, zníži hladinu cholesterolu a ochráni vás pred infarktom.

ARTRITÍDA

2 PL medu 1 ČL škorice rozpustíte v šálke horúcej vody a pite pravidelne ráno a večer.

Pomáha liečiť a pozbaví bolesti.

INFEKCIA MOČOVÉHO MECHÚRA

2 PL medu a 1 ČL škorice rozpustíte v pohári vlažnej vody a vypíte.

BOLESTĽ ZUBOV

Pomiešajte 1 PL škorice a 5 PL medu. Aplikujte 3x na boľavý zub a bolesti sa zbavíte.

CHOLESTEROL

2 PL medu a 3 ČL škorice rozmiešajte v 2 dcl teplej vody. Ak máte zvýšený cholesterol, užívajte 3x denne. Na zníženie jeho hladiny však zaberá aj čistý med.

ŤAŽKÝ ŽALÚDOK

Pred každým jedlom zmiešajte 1 ČL škorice a 2 PL medu a zjedzte. Zabráňte tak

prekysleniu žalúdka.

VYRÁŽKY

3 PL medu 1 ČL škorice vymiešajte na pastu. Pred spaním naneste na tvár a nechajte pôsobiť. Ráno si tvár umyte teplou vodou. Tvár by sa mala do týždňa vyčistiť.

KOŽNÉ INFEKcie

Med a škorica sa môžu nanášať aj na miesta postihnuté ekzémami. Dokážu však zahojiť aj pásové opary a kožné infekcie.

CHUDNUTIE

Každé ráno 30 minút pred raňajkami ešte na hladný žalúdok vypite šálku medu so škoricom (2 PL medu 1 ČL škorice rozpustite v šálke horúcej vody). Ak budete tento nápoj piť pravidelne, dokážete nielen schudnúť, ale svoju váhu si aj udržať, pretože med zabraňuje usadzovaniu tukov.

CHRONICKÁ ÚNAVA

1 PL medu a 1 ČL škorice zmiešajte s horúcou vodou a pite niekoľko denne okolo 15-stej hodiny.

RAKOVINA

1 PL medu a 1 ČL škorice užívať 3x denne pri rakovine kostí, žalúdka a čriev.

3.3. Koreň Maca v mede



Maca je prirodzený hormonálny regulátor pre mužov a ženy. Maca je odporúčaná pri riešení problémov spojených s plodnosťou, sterilitou, sexuálnymi poruchami. MACA stimuluje ako mozgové centrá, tak aj reprodukčné orgány. Zvyšuje libido a výrazne podporuje erekciu, dodáva energiu. Pre svoje účinky je nazývaná "Peruánskou viagrou". Nejedná sa však o tonikum, ktoré navodzuje okamžité sexuálne reakcie, naopak pôsobenie je oveľa lepšie, prirodzenejšie a trvá dlhodobo. Najlepšie výsledky pôsobenia Macy sú zaznamenané pri dlhodobom užívaní.

Maca je rastlina veľmi bohatá na minerály, obsahuje rastlinný vápnik, draslík, železo, organickú síru, jód, zinok, mangán, horčík, fosfor, selén a meď. Ďalej obsahuje

vitamín C, niacín a vitamíny B6 a B12. Maca je tiež bohatým zdrojom fytosterolov - rastlinných sterolov schopných odbúravať "zlý" cholesterol.

Ako Maca pôsobí:

- Pôsobí ako afrodisiakum, zvyšuje sexuálnu túžbu mužov aj žien
- Posilňuje imunitný systém, telesnú vitalitu a omladzuje organizmus
- Zlepšuje mužskú potenciu, zvyšuje počet a pohyblivosť spermií
- Zvyšuje hladinu testosterónu
- Pomáha liečiť neplodnosť u žien
- Pomáha k hormonálnej rovnováhe u žien
- Pomáha pri menštruačných bolestiach, nepravidelnej menštruácii
- Pomáha prekonávať nepríjemné syndrómy pri menopauze
- Priaznivo ovplyvňuje akné a osteoporózu
- Pomáha riešiť problémy spôsobené hormonálnou nerovnováhou
- Podporuje nárast svalovej hmoty, nárast fyzickej a psychickej výkonnosti
- Znižuje stres a zlepšuje odolnosť proti stresu

Dávkovanie: Odporúčaná denná dávka je 6 čajových lyžičiek koreňa macy v mede (obsaue 5 g koreňa Macy horskej - *Lepidium Meyenii*).

Upozornenie: Koreň Maca v mede nie je vhodný pre tehotné a kojace ženy a pre deti do 3 rokov.

3.4. Goji v mede



Goji - Kustovnica čínska.

Kustovnica čínska je liečivá potravina tradičnej čínskej medicíny, ktorá podporuje dlhovekosť, silu, sexuálnu energiu a potenciu. Zvyšuje produkciu spermií. Kustovnica posilňuje imunitný systém, zlepšuje zrak a chráni pečeň, zlepšuje krvný obeh a má pozitívny vplyv na mnohé vnútorné orgány (pečeň, pľúca...). Zlepšuje mnoho

životných funkcií človeka, napríklad má veľmi priaznivý vplyv na kardiovaskulárny systém človeka. Známe sú aj jej protizápalové, protirakovinové a antioxidantné účinky.

- obsahuje vitamíny B1, B2, B6 a C
- obsahuje 18 druhov aminokyselín – kyselinu linolovú a linoleovú
- obsahuje 22 stopových prvkov - napr. zinok, železo, meď, vápnik, selén, fosfor a germánium, ktoré významne pôsobia proti rakovinovým bunkám
- obsahuje 11 minerálov v organickej forme, je najbohatším zdrojom karotenoidov zo všetkých rastlín na svete

Použitie:

- spomaľuje proces starnutia
- zlepšuje a podporuje imunitu
- dodáva energiu
- ako prevencia pred rakovinou (zabraňuje rastu tumorov)
- znižuje účinky chemoterapie
- znižuje krvný tlak
- upravuje hladinu cholesterolu a cukru v krvi
- podporuje fungovanie obličiek a pečene
- zvyšuje potenciú a sexuálnu činnosť, u žien zvyšuje plodnosť
- podporuje chudnutie a zlepšuje trávenie
- posilňuje zrak
- zlepšuje spánok
- posilňuje srdce, podporuje čistenie krvi
- zlepšuje pamäť
- spevňuje svaly a kosti
- pôsobí protizápalovo a proti artritíde

3.5. Guarana v mede



Guarana je všeobecné tonikum pôsobiace najmä pri pocitoch únavy a vyčerpania. Užíva sa pri depresiách nervového pôvodu a ako účinný rekonvalescenčný prostriedok po chorobách. Predpisuje sa aj ako analgetikum pri menštruačných a

svalových bolestiach. Guarana užívaná s liekmi proti bolesti zosilňuje a zároveň predlžuje ich účinok. Má stimulujúce a povzbudzujúce účinky. Guarana obsahuje 2x viac kofeínu než káva. Na rozdiel od kávy, Guarana nedráždi a neprekysľuje žalúdok, ale oživuje a osviežuje telo a myseľ. Jej zložka kofeín (tiež zvaný aj guaranín) je pre jeho vysoký obsah v trieslovine a vláknine vstrebávaný do tela pomaly a pozvoľne. Kofeín chráni pečeň pred rakovinou a cirhózou. Jej pôsobenie trvá 4-6 hodín bez postranných efektov.

Okrem kofeínu obsahuje guarana i ďalšie významné stimulanty: theobromín a theofilín. Užíva sa aj na podporu mozgových funkcií a povzbudenie mozgovej činnosti a potlačuje pocity hladu a návaly depresie.

Ako Guarana pôsobí:

- Prevencia artériosklerózy
- Znižuje teplotu
- Napomáha správne fungovaniu srdca
- Zmierňuje bolesti svalov a hlavy
- Povzbudzuje centrálny nervový systém
- Dodáva energiu pri fyzickej námahe
- Zmierňuje zápal
- Spomaľuje starnutie
- Povzbudzuje pamäť
- Chráni pečeň pred rakovinou a cirhózou
- Reguluje aktivitu čriev
- Pomáha odstraňovať stres, únavu a depresie
- Je veľkou podporou pri zotavovaní sa po chorobách

Dávkovanie: Odporúčaná denná dávka je 3 čajové lyžičky guarany v mede (obsahuje 5 g guarany - *Paulinia cupana*).

Upozornenie: Guarana v mede nie je vhodná pre tehotné a kojacie ženy a pre deti do 12 rokov, osoby alergické na kofeín alebo iné xantény, pacientov s vážnymi kardiovaskulárnymi chorobami (zlyhanie srdca, koronárna insuficiencia, arytmia), pacientov s peptickým vredom, epileptikov a insomniakov.

3.6. Mandle v mede



Ako mandle pôsobia:

- Zlepšujú zdravie srdca

Mononenasýtené tuky, bielkoviny a draslík nachádzajúce sa v mandliach sú extra prínosné pre vaše srdce.

Vitamín E taktiež znižuje riziko chronických ochorení srdca. Horčík vás zasa chráni pred akútnym srdcovým infarktom.

Mandle navyše majú schopnosť znižovať zápaly, ktoré poškodzujú cievy a artérie.

- Zvyšujú energiu

Každodenná konzumácia zopár mandlí je najlepším spôsobom, ako si zvýšiť energetickú úroveň.

Mangán, meď a riboflavín z mandlí pomáhajú zvyšovať produkciu energie a rýchlosť vášho metabolizmu.

- Znižujú cholesterol

Mandle sa radia medzi najlepšie potraviny na znižovanie hladiny cholesterolu v krvi. Je to vďaka už spomínanému vitamínu E a vápniku.

- Zvyšujú mozgové funkcie

Mandle sú zdrojom viacerých živín, ktoré pomáhajú k rozvoju zdravého a výkonného mozgu.

Ide napríklad o látku L-karnitín, ktorý zvyšuje mozgovú aktivitu a pomáha vytvárať nové nervové prepojenia, čo zlepšuje pamäť a znižuje riziko Alzheimerovej choroby.

- Zlepšujú zdravie kostí

Minerály ako vápnik, horčík a fosfor z mandlí prospievajú zdraviu kostí.

Navyše, fosfor nielen podporuje kosti, ale aj účinne predchádza vzniku osteoporózy.

- Regulujú krvný tlak

Draslík prítomný v mandliach prispieva k regulovaniu krvného tlaku a bráni jeho zvyšovaniu.

Nízky obsah sodíka zasa pomáha kontrolovať prílišnú fluktuáciu krvného tlaku.

- Predchádzajú rakovine

Pravidelná konzumácia mandlí znižuje riziko rakoviny hrubého čreva tým, že zlepšuje priechodnosť čriev, aby v nich potrava nezahnívala a netvorili sa z nej toxíny.

Okrem toho mandle obsahujú aj vitamín B17, ktorý je známy svojimi mocnými protirakovinovými účinkami.

3.7. Rakytník v mede

Rakytník má vysoký obsah vitamínu C, je výbornou zásobárňou vitamínu A a takisto organických kyselín vďaka ktorým podporuje imunitný systém. Užívanie rakytníka je preto veľmi dobré pri najrôznejších virózach, chrípkach a angíne. Podporuje tvorbu žlče a tráviacich enzýmov, reguluje krvný obeh a podporuje činnosť pečene a pľúc. Je vynikajúci na očistu organizmu od toxických splodín, dokonca napomáha zlepšovať stav kĺbov pri reumatizme. Odporúča sa ako obranná látka proti následkom civilizačného stresu, ale pomáha aj na zvýšenie pružnosti ciev.

Použitie:

- zlepšenie celkového zdravotného stavu
- zvýšenie výkonnosti a aktivity
- napomáha hojeniu žalúdočnej sliznice a žalúdočných vredov
- podporuje trávenie
- posilňuje imunitný systém
- zvyšuje odolnosť voči infekciám
- rozpúšťa hlieny
- znižuje poškodenie pečene pri infekčnej žltacke a stimuluje funkciu pečene
- tlmí bolesti kĺbov, lieči reumu a dnu
- tlmí zápaly a urýchľuje hojenie

- redukuje množstvo voľných radikálov a tým pôsobí preventívne proti rakovine
- napomáha hojeniu zápalu spojiviek, poranenia očného viečka
- má silné regeneračné a epitelizačné účinky a používa sa na hojenie rán, na popáleniny, omrzliny, ekzémy a na všetky kožné ochorenia
- napomáha znižovať hladinu cholesterolu, najmä LDL (tzv. „škodlivý cholesterol“), ale naopak podporuje tvorbu HDL cholesterolu (tzv. „dobrý cholesterol“)
- zlepšuje stav kardiovaskulárneho aparátu, pri artérioskleróze a dystrofických procesoch v srdci
- zlepšuje elasticitu ciev, bráni hromadeniu krvi a znižuje koaguláciu krvi
- zázračný liek na depresiu!

Dávkovanie: max. 10g rakytníka v mede denne (2 čajové lyžičky)

3.8. Med s peľom, amfora 950g



3.9. Kurkuma v mede

Kurkuminoidy sú oranžové pigmenty, ktoré patria medzi najsilnejšie antioxidanty obsiahnuté a získavané z koreňa kurkumy. Patria do skupiny polyfenolov. V kurkume je obsiahnutých viacero kurkumoidov, no **najznámejším z nich je práve kurkumín, ktorý sa nachádza v kurkume v 3,14%-nom zastúpení.**

Dá sa povedať, že najmä jemu vďačí rastlina kurkuma za svoje účinky. **Kurkumín je totiž hlavnou farmakologicky účinnou látkou kurkumy, ktorú je vhodné užívať pri mnohých ochoreniach.** Podľa ajurvédy je zmes kurkumy a medu najsilnejším prírodným antibiotikom účinným pri prechladnutí, nádche a chrípke.

Účinky:

- Má silné **antioxidačné účinky** čím spomaľuje proces starnutia
- Pôsobí protizápalovo, antivirálne, protiplesňovo a antibakteriálne
- Posilňuje imunitu
- Využíva sa pri astme, zahlieneniach a zápaloch dutín
- Pôsobí preventívne proti **rakovine** a má potenciál liečiť mnohé formy zhubných nádorov
- Pozitívne vplyva na tráviace ústrojenstvo a **zlepšuje trávenie** tým, že podporuje žalúdočnú činnosť, činnosť pečene a žlčníka
- Je nápomocná pri žilovej trombóze, zápaloch žíl a hemoroidoch
- Podporuje lepšie hojenie **rán a popálenín**
- **Vylučuje ťažké kovy z tela**
- Má ochranné a liečebné účinky pred poškodením mozgu **Alzheimerovou chorobou**
- Spomaľuje starnutie kože
- Zabraňuje zápalovej deštrukcii **kĺbovej chrupavky**
- Má **antikoagulačné účinky** (znižuje zrážanlivosť krvi) a tým bráni vzniku srdcovo-cievnych ochorení, mozgovej porážky a hlbokkej žilovej trombózy

Dávkovanie: 9 gramov kurkumy (2 čajové lyžičky) denne

4. Medovina

4.1. Medovina tradičná - Smädovina, objem 0,5 l



4.2. Medovina tradičná, fľaša Dajana, objem 0,5 l



4.3. Medovina tradičná, fľaša srdce, objem 0,5 l



4.4. Medovina tradičná, fľaša žiarovka, objem 0,2 l



4.5. Medovina tradičná, fľaša žiarovka, objem 0,05 l



5. Sviečky zo včelieho vosku
5.1. Odlievané



5.2. Točené





6. Včelí peľ sušený



- obsahuje veľké množstvo bielkovín, asi 12% železa, rovnaké množstvo kalcia a fosforu. Ďalej obsahuje draslík, horčík, zinok, chlór, meď, kobalt, kremík, sodík, nenasýtené mastné kyseliny, aminokyseliny, vitamíny:

B1 - reguluje hospodárenie s cukrami v organizme a chráni centrálny nervový systém

B2 - prispieva k bunkovej výmene látok

B6 - udržiava pokožku a sliznice zdravé, podporuje rast vlasov, podieľa sa na tvorbe pigmentu pokožky a krviniek

E - stimuluje pohlavnú činnosť

H - udržiava pružnosť ciev

F - nedostatok vyvoláva nechutenstvo

Použitie:

- podporný prostriedok imunitného a nervového systému
- pri zvýšenej fyzickej a psychickej námahe
- pri chudokrvnosti z nedostatku železa
- pri chorobách pečene – po žltacke, pri cirhóze
- pri chronickom zápale prostaty, po operáciách prostaty
- pri srdcovo cievnych ochoreniach
- pri zápche, žalúdočných problémoch, ochoreniach čriev
- spomaľuje procesy stárnutia
- rehabilitačný prostriedok po operáciách a chorobách
- pri nechutenstve a úbytku hmotnosti
- pri poruchách telesného a psychického vývoja
- pri poruchách spánku, depresiách vďaka obsahu zinku a vitamínu B6
- u diabetikov znižuje hladinu cukru v krvi
- prispieva k zlepšeniu zraku

Dávkovanie:

Užíva sa 1 – 3 lyžičky denne v mede, mlieku, jogurte a pod. alebo ako peľová konzerva.

(udržiavacia dávka 10 g denne, liečebná 20 g na deň, 1 lyžička = 5g)

Deti od 3 do 5 rokov – 6 g, od 6 do 12 rokov 8 g na deň.

Peľová konzerva: Prevaríme 1/4 litra vody, do ktorej po vychladnutí na 45 °C zamiešame 150g medu a do medovej vody vmiešame 1kg peľu. Zmes dobre premiešame, nalejeme do zaváracieho pohára. Tento pohár ponecháme pri izbovej teplote stáť 3 až 4 dni. Potom pohár uzavrieme viečkom a uchováваме v chladničke. Užíva sa ráno 15 minút pred jedlom. Nepoužívať na noc. Doba užívania – jeden mesiac. Optimálne je užívať viac krát do roka.

7. Darčkové košíky

7.1. Malý



7.2. Velký





8. Propolisová tinktúra



Dávkovanie:

1. **Pri zvýšenom krvnom tlaku** 1x denne 30 kvapiek tinktúry večer do 1 dl vlažnej vody.
2. **Pri zápale ľadvín** 2x denne 1 kávovú lyžičku tinktúry do 1dl vlažnej vody. Liečbu každý druhý deň prerušiť.
3. **Pri angíne, hnisavej angíne, bolestiach v krku, nachladnutí**, 1 kávovú lyžičku tinktúry do 1dl vlažnej vody a často kloktáme.
4. **Pri zápale prostaty**, pijeme 3x denne 1 kávovú lyžičku tinktúry do 1 dl vlažnej vody.
5. **Pri ženskom prechode** sa užíva 1x denne 10 kvapiek tinktúry v 1 dl vody po dobu 1 roka pred bežne očakávaným prechodom.
6. **Pri astme a ochorení priedušiek**, 2x denne 10-15 kvapiek tinktúry na cukor najmenej 8 -10 dní, avšak len po dobu zvýšenej teploty. Po poklese teploty ihneď prestať. Prestávka 14 dní, potom liečbu opakujeme, ale len raz.
7. **Pri zápale žalúdka**, do bylinkového čaju po dobu 21 dní 10 -15 kvapiek tinktúry 2x denne ráno a večer.
8. **Pri zápale pankreasu**, do prevareného mlieka ráno a večer 10-15 kvapiek tinktúry počas 10 dní.
9. **Pri zápale pečene**, do bylinkového čaju 10 – 15 kvapiek tinktúry 2x denne.
10. **Pri zápale konečníka**, sedací kúpeľ 3x denne, účinnjšie sú obklady 3x denne do 1/8 l prevarenej vody nakvapkať 10 kvapiek tinktúry.

11. **Pri chrípke**, obyčajne 2-3x denne ráno a večer 3 hod. pred jedlom alebo 2 hod. po jedle 10 -15 kvapiek tinktúry na cukor. Pozor na opakovanie. Počas liečby sa nesmú užívať iné lieky.
12. **Pri zápale pošvy a krčka maternice**, do 1 dl prevarenej vody dáme 10 kvapiek tinktúry a vyplachujeme 2x denne, celkom 5-8 krát.
13. **Pri zápale močového mechúra a močových ciest**, do bylinkového čaju dáme 10-15 kvapiek tinktúry 2x denne ráno a večer, najviac 8-9 dní.
14. **Pri hnisavých zápaloch všetkého druhu**, tinktúru nakvapkať na vatú a potierať pokiaľ sa nevytvorí film, potom zabaliť, opakovať až 3x denne.
15. **Pri zubnej paradentóze**, tinktúra sa nanáša 2x denne pomocou tampónu na postihnuté miesta a zároveň sa robí masáž ďasna.
16. **Pri bercových a iných vredoch**, na ranu nakvapkať 2-3 kvapky tinktúry len na noc, nechať zaschnúť a potom zabaliť, ošetrovať po dobu 5 dní.
17. **Pri plesňovom ochorení medzi prstami a na iných miestach**, potrieme postihnuté miesta tinktúrou, pri bolesti zubov dáme tinktúru na kúsok vaty a priložíme na boľavý zub.
18. **Pri bolestiach žalúdka**, vypijeme 1 dl teplej vody do ktorej sme pridali 1 kávovú lyžičku tinktúry. Bolesť prestane po krátkom intervale. Táto voda slúži aj proti parazitom, ak sa pije 2x denne na lačný žalúdok.
19. **Pri starých ranách a preležaninách**, sa postihnuté miesta potrujú repíkovým odvarom a potom častejšie tinktúrou.
20. **Pri popáleninách**, sa postihnuté miesta ihneď potrujú tinktúrou.
21. **Pri benígnych nádorových defektoch kože**, defekty kože najprv omyjeme odvarom kvetov z nechtíka lekárskeho a potom potrieme tinktúrou 1x denne pred spaním.
22. **Pri vnútornej rakovine** užívame 1x denne nalačno 1 dl odvaru z nechtíka lekárskeho do ktorého sme pridali 1 kávovú lyžičku tinktúry.

9. Propolisová masť

10. Materská kašička

Je včelí produkt využívaný špeciálne na výživu lariev a matiek včiel, je bohatý na vitamíny: ovzvlášť skupiny B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12), vitamíny A, C a E, minerály (železo, draslík, vápnik, chróm, mangán, zinok, meď), esenciálne aminokyseliny, nukleové kyseliny a veľa ďalších dôležitých látok.

Materská kašička je včelami produkovaná v hltanových žľazách. Je skvelou ukážkou toho, čo dokáže dokonalá výživa. Včelie larvy, ktoré sú touto "superpotravou" kŕmené iba prvé 3 dni života, žijú len pár týždňov. Zato geneticky identická kráľovná, ktorá materskú kašičku konzumuje po celý život, dorastá do dvojnásobnej veľkosti, dožíva sa až piatich rokov a každý deň znesie cez 2000 vajčiek.

Použitie:

- dokonalý koktejl živín, ktoré podporuje bunkovú regeneráciu
- podporuje imunitu a schopnosť regenerácie
- zlepšuje hojenie rán, najmä popálenín
- zvyšuje celkovú vitalitu, najmä u starších ľudí a osôb v rekonvalescencii
- obsahuje látky podobné ženským pohlavným hormónom, a tak priaznivo ovplyvňuje oblasti súvisiace s hormonálnou rovnováhou: menštruačný cyklus, plodnosť, sexuálnu vitalitu a ťažkosti v období menopauzy
- materská kašička podporuje prekrvenie mozgového tkaniva, zvyšuje odolnosť nervových buniek voči degeneratívnym procesom a podporuje ich regeneráciu
- zlepšuje zdravie srdca a ciev
- pozitívne ovplyvňuje krvný tlak a hladinu cholesterolu
- podporuje kvalitu vlasov a pleti
- materská kašička pomáha pri nespavosti
- priaznivo pôsobí pri bolestiach hlavy a migrénach

Materská kašička sa neodporúča užívať dlhodobo, ale skôr ako intenzívna kúra 1 až 2x ročne. Je nevhodná pre tehotné ženy a osoby alergické na včelie produkty. Pri vážnejších zdravotných problémoch konzultujte jej použitie s lekárom.

Cenová ponuka včelích produktov:

Produkt	Balenie	Cena/ks	Cena pri odbere 20 ks a viac	Cena pri odbere 50 ks a viac
Agátový med	950 g	7,- €	6,50 €	6,- €
Agátový med(amfora)	240 g	3,- €	2,90 €	2,80 €
Agátový med (medved')	400 g	4,- €	3,80 €	3,50 €
Kvetový med	950 g	6,- €	5,50 €	5,- €
Kvetový med(amfora)	240 g	2,80 €	2,70 €	2,60 €
Kvetový med (medved')	400 g	3,80 €	3,50 €	3,20 €
Repkový pastovaný med	950 g	6,- €	5,50 €	5,- €
Včelí peľ sušený	100 g	2,50 €	2,- €	1,70 €
Včelí peľ sušený (šest'hran)	135 g	3,- €	2,70 €	2,50 €
Včelí peľ sušený (šest'hran)	240 g	5,- €	4,80 €	4,50 €
Medovina	0,5 l	5,- €	4,50 €	4,- €
Medovina Dajana	0,5 l	6,- €	5,50 €	5,- €
Medovina (srdce)	0,5 l	8,- €	7 €	6,- €
Medovina (žiarovka)	0,2 l	3,50 €	3,40 €	3,30 €
Medovina (žiarovka)	0,05 l	2,- €	1,90 €	1,80 €
Medovina (stravec)	0,7 l	11,- €	9,90 €	9,- €
Orechy v mede	250 g	2,50 €	2,- €	1,80 €
Mandle v mede (amfora)	250 g	4,- €	3,50 €	3,- €
Med so zázvorom	240 g	3,50 €	3 €	2,80 €
Goji v mede (amfora)	240 g	3,50 €	3 €	2,80 €
Koreň maca v mede	250 g	4,- €	3,50 €	3 €
Guarana v mede	250 g	4,- €	3,50 €	3 €
Med so škoricou (amfora)	265 g	3,50 €	3,- €	2,80 €
Med s peľom	950 g	7,50 €	6,50 €	6,- €
Sviečky točené ø 30 x 120mm		1,50 €	1,40 €	1,20 €
Sviečky točené ø 30 x 60mm		0,75 €	0,70 €	0,60 €
Sviečky odlievateľné		2,- €	1,80 €	1,50 €
Propolis	20 g	2,- €	1,80 €	1,50 €
Propolis	30 g	3,- €	2,50 €	2,- €
Propolisová tinktúra	30 ml	4,- €	3,50 €	3 €
Propolisová masť	48 g	2,50 €	2,30 €	2,- €
Darčekový košík veľký		29,- €	25,- €	23,- €
Darčekový košík malý		19,- €	17,- €	15,- €

Včelár: Ing. Róbert Števkó, Nová Dedina 373, Mobil: 0907 197 977

e-mail: vcelarstvestevko@gmail.com